

FISIOTERAPIA DO TRABALHO

A presença do fisioterapeuta nas organizações empresariais

Acadêmico: **Omar Alexandre**

Orientadores: **Luiz C. Boaventura / Cássio Donizete**

Curso: **Fisioterapia - 8º semestre**

Objetivos

1. Levantar a atual situação da fisioterapia preventiva;
2. Fundamentar a importância do fisioterapeuta nas empresas.

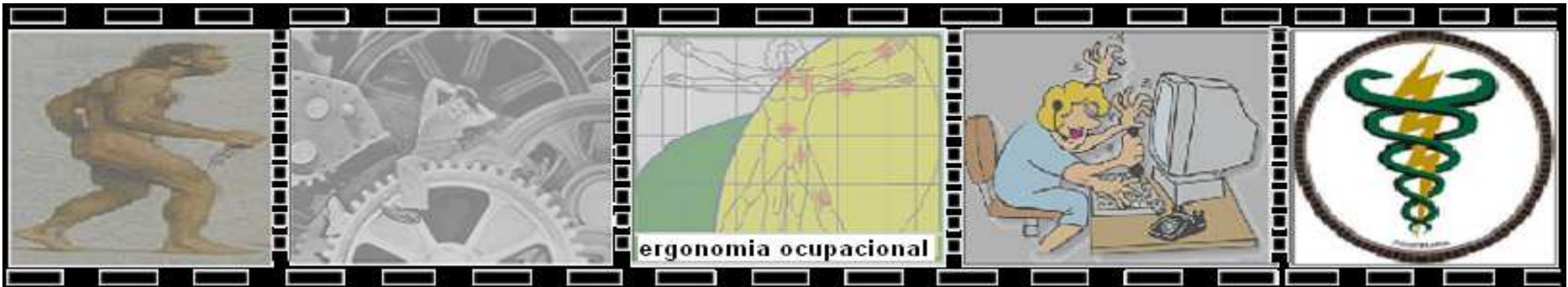
Metodologia

O trabalho foi desenvolvido através de:

- Revisão bibliográfica e
- Pesquisa de campo.

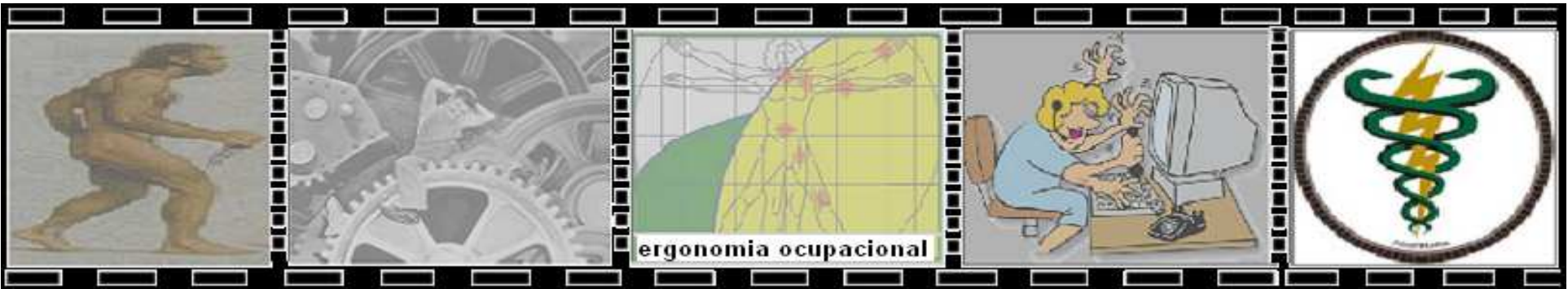
Motivação

- Experiência pessoal;
- Assunto pouco explorado e de grande importância.



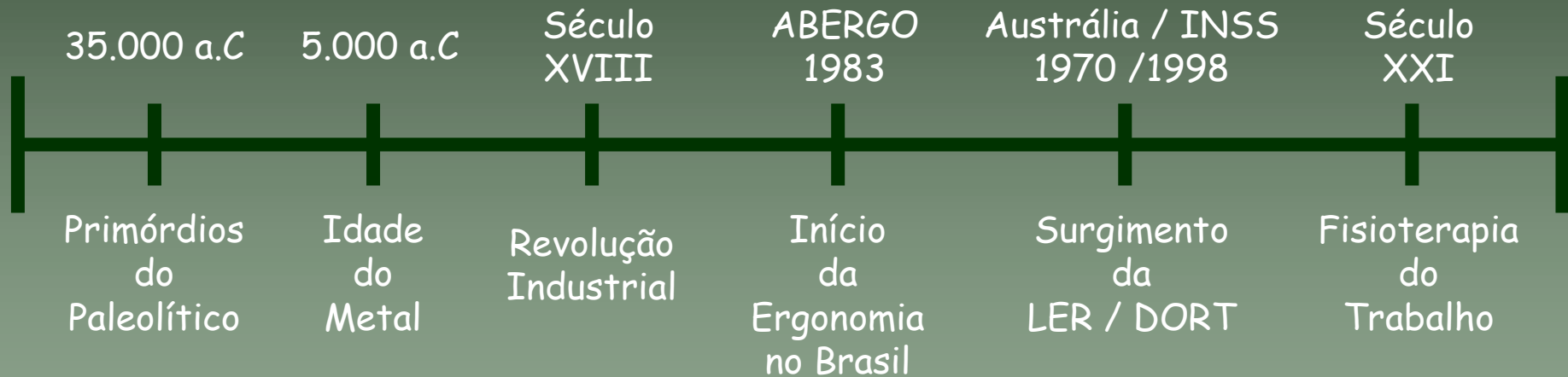
Abordagem do trabalho

1. Biomecânica e bases fisiológicas;
2. Antropotecnologia;
3. LER / DORT;
4. Responsabilidade social nas empresas;
5. Medicina preventiva presente / futuro.

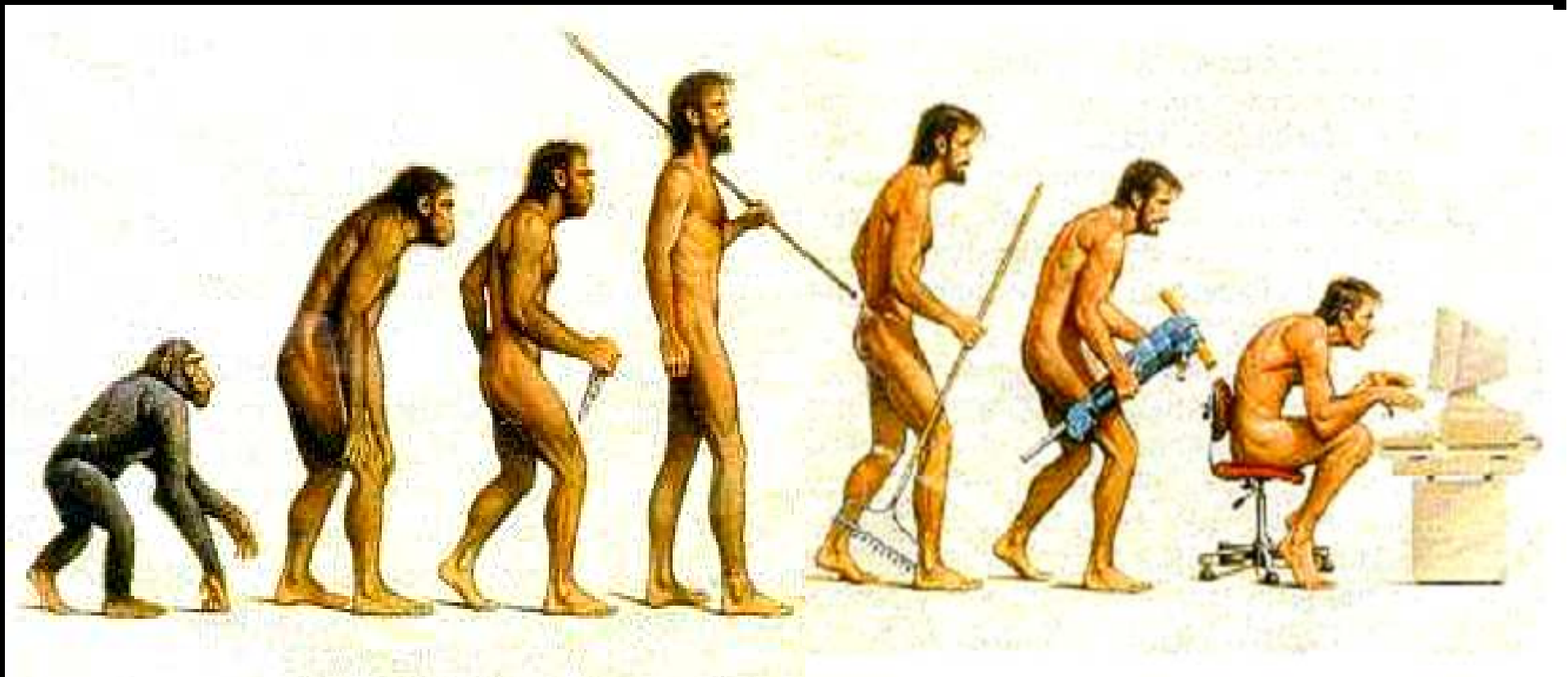


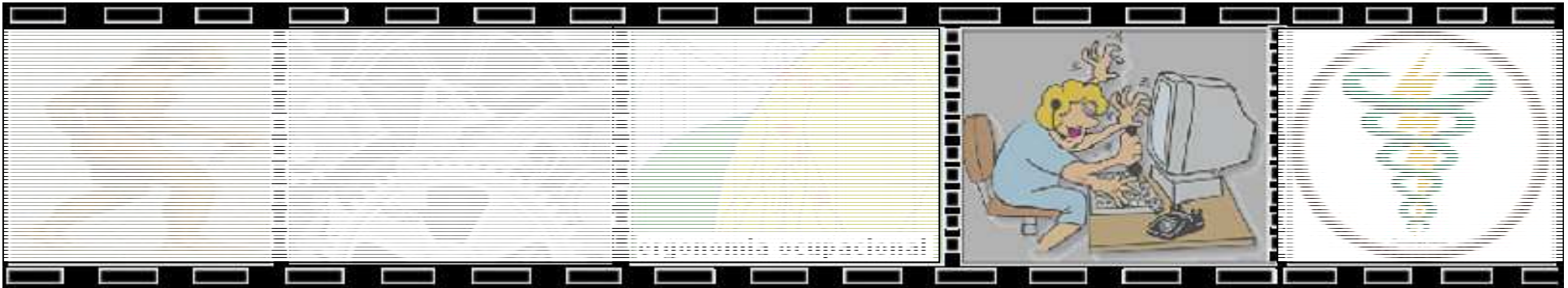
Introdução

Evolução do homem e sua relação com o trabalho



Antropotecnologia

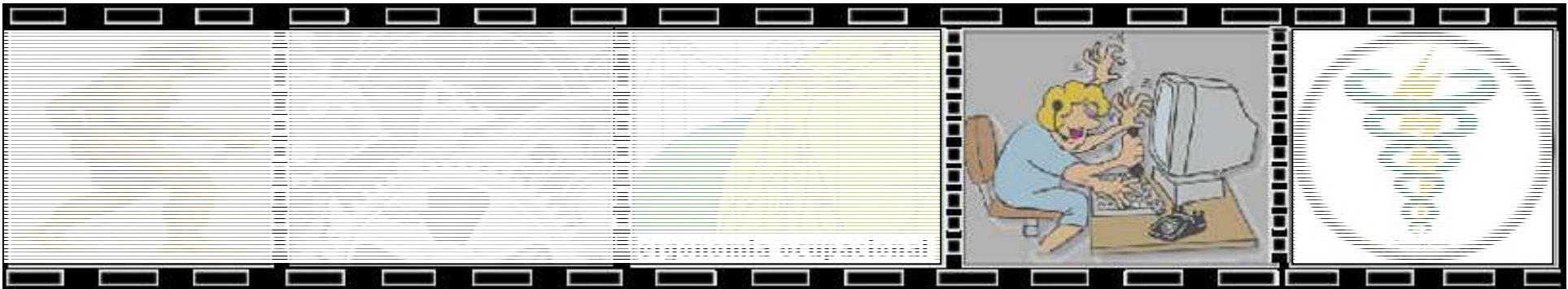




Prejuízos decorrentes das LER / DORT

1. Redução da produtividade;
2. Aumento dos índices de absenteísmo;
3. Despesas com reintegração de novos funcionários;
4. Processos trabalhistas / perícias;
5. Restrição do trabalhador.





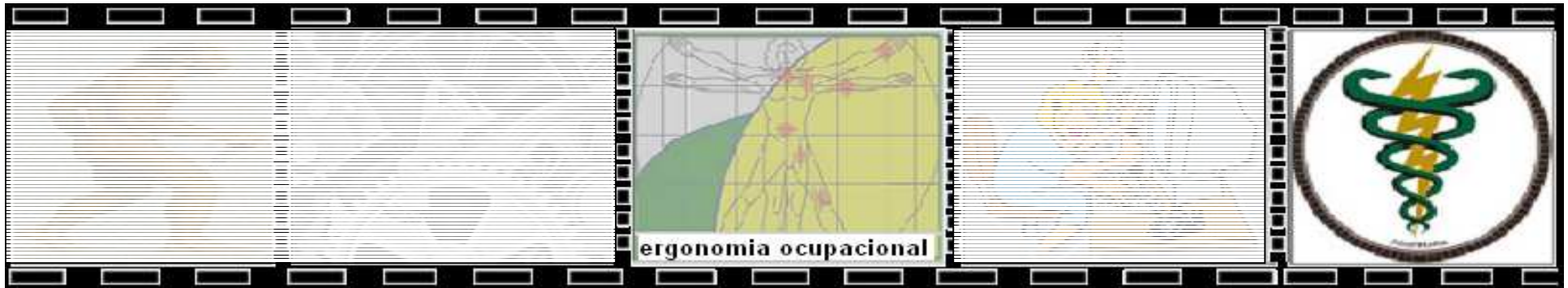
Principais LER / DORT

- Tendinite e tenossinovite dos músculos do antebraço;
- Tendinite do músculo bíceps;
- Tendinite do músculo supra-espinhoso;
- Tendinite de DeQuervain;
- Síndrome do túnel do carpo;
- Epicondilite medial;
- Epicondilite lateral;
- Bursite de cotovelo;
- Bursite de ombro;
- Síndrome da tensão cervical;
- Lombalgia.

Responsabilidade social nas empresas



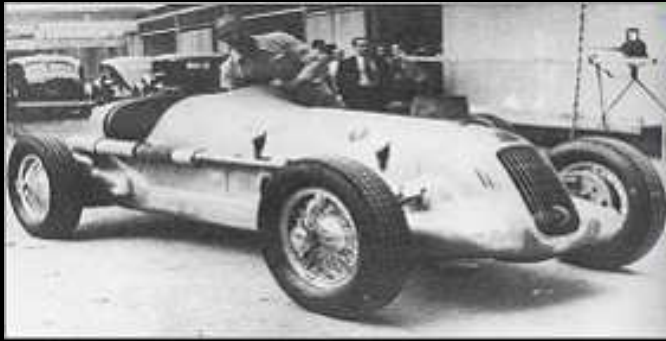
Hierarquia das necessidades humanas de *Maslow* (HUNTER, James, 2004)



Fisioterapia preventiva presente / futuro

1. Desconhecimento por parte da maioria das empresas;
2. Resultado do questionário;
3. Exceções;
4. A importância do *marketing*.

Evolução em vários segmentos industriais





reabilitação

**medidas
de
controle**

prevenção

“Semáforo”

PREVENÇÃO

Programa de cinesiologia e ginástica laboral, ações de *ergodesign*, laudo ergonômico e programas de conscientização.

MEDIDAS DE CONTROLE

Intervenções ergonômicas, pausas e/ou micro pausas, rodízio entre os colaboradores, adaptações de *lay-outs*, análise do perfil profissiográfico.

REABILITAÇÃO

Atendimento fisioterapêutico dentro das empresas.

Conclusão

1. Assim como o homem, o trabalho sofreu várias evoluções durante os tempos;
2. É preciso respeitar as características biomecânicas e fisiológicas do ser humano;
3. Hoje as empresas que quiserem se manter atualizadas precisam se preocupar com um algo a mais além das novas tecnologias;
4. O fisioterapeuta deve atuar de forma sistêmica, interdisciplinar, multiprofissional sendo flexível, adequando-se as necessidades do cliente bem como atendendo as exigências do cenário atual .



EU





www.omaralexandre.blogspot.com